

هيا بنا نستعد يا سيدني

كيف تستعد لحالة طوارئ في مدينة سيدني. معلومات ضرورية
للسكان والعمال والزوار.



قم بتطوير خطة شخصية في حالة الطوارئ

قم بتطوير خطة شخصية في حالة الطوارئ مع عائلتك أو أصدقائك المقربين. حتى يعرف كل فرد منكم ما يجب القيام به. مكان التجمع. المكان الذي يذهب إليه وكيف يقوم بالاتصال في حالة الطوارئ.

قم بقراءة ومراجعة والتدريب على خطتك حتى يكون واضحاً لكل فرد كيف تعمل الخطة وتأكد من أن يحصل كل فرد على نسخة (حتى جليسة الأطفال). في كل الحالات، اتبع تعليمات خدمات الطوارئ، وحاول أن تحتفظ بهدوءك وأن تستخدم الفطرة السليمة.

■ ناقش أنواع حالات الطوارئ التي من المحتمل أن تؤثر على عائلتك، أو أصدقائك أو زملائك.

■ هل ستحتاج إلى مساعدة إضافية في حالة الطوارئ؟ من الذي سيساعدك؟ هل قمت بمناقشة ذلك معه؟

■ قم بتحديد طرق خروج محتملة من كل غرفة بالمنزل، ومن مكان عملك ومن الحي.

■ قم بإعداد مكان للتجمع

■ قم بتطوير خطة شخصية للاتصالات تتضمن الآتي:

✓ أسماء وعناوين أفراد العائلة والقائمين بالرعاية.

✓ بيانات الاتصال (المنزل، العمل، المحمول، البريد الإلكتروني) لكل فرد.

✓ بيانات الاتصال بمدارس الأطفال ومراكز رعاية الأطفال

✓ بيانات الاتصال بالطبيب أو الأطباء

✓ بيانات الاتصال بشخص خارج المدينة من المرجح عدم تأثره بنفس حالة الطوارئ.

✓ معلومات طبية مستحدثة مثل أنواع الحساسية والأدوية.

يحدد هذا الدليل بعض الخطوات البسيطة التي يمكنك اتخاذها لمساعدتك في الاستعداد لحالة طوارئ. يمكن إيجاد معلومات إضافية على www.getreadysydney.com.au

أنواع حالات الطوارئ؟

حالة الطوارئ هي أي حادثة تسبب ارتباك ملحوظ للمجتمع وتتطلب رد فعل متناسق وفوري وتتضمن الأمثلة حرائق أو حادثة تتعلق بالمواد الخطرة أو فيضان أو عاصفة شديدة أو انفجار أو زلزال أو تفشي مرض معدٍ أو حوادث المواصلات أو اضطراب مدني أو انقطاع الكهرباء أو المياه أو الغاز أو وسائل الاتصالات.



٢ قم بتحضير حقيبة للرحيل

عندما تحتاج إلى الانتقال بسرعة من المهم أن تكون كل الأشياء الضرورية الأساسية في متناول يدك. قم بتحضير حقيبة صغيرة يسهل حملها وبها الضروريات وقم بتخزينها في مكان يسهل الوصول إليه، وجاهزة للرحيل في العمل وفي المنزل.

تتضمن الأشياء الهامة التي يتعين عليك وضعها في الحقيبة الآتي:

- ✓ وثائق هامة مثل بطاقات التعريف عن الهوية، خريطة محلية، أرقام تليفونات أفراد العائلة وبيانات التأمين.
- ✓ مذياع AM/FM به بطاريات احتياطية
- ✓ عدة إسعافات أولية تتضمن الأدوية الشخصية
- ✓ النظارات والعدسات اللاصقة
- ✓ أحذية للسير مريحة
- ✓ طقم مفاتيح احتياطي (للمنزل والسيارة والمكتب).
- ✓ مياه معبئة في زجاجات، وحلوى تعطي طاقة.
- ✓ نقود معدنية ونقدية (ذات فئات صغيرة)
- ✓ دليل الجيب هذا.



٣ اعرف كيف تستجيب

في حالة الطوارئ، قد تطلب منك السلطات الآتي:

أن تبقى في مكانك

في بعض حالات الطوارئ، سيطلب منك أن تبقى في مكانك، أو " أن تحتمي في مكان". اضبط المؤشر، شغل المذياع أو أدخل على الإنترنت وانتظر إرشادات إضافية.

أن تبقى في مكان العمل أو أن تعود إلى مكان العمل

(أو المنزل)

إذا كنت في قلب المدينة (والأحياء المجاورة)، قد يتم توجيهك للبقاء في مكان العمل أو العودة إلى مكان العمل. المزيد من المعلومات متوفر على www.getreadysydney.com.au

الإخلاء

إذا طلب منك الإخلاء، خذ حقيبة الرحيل وأخرج من المبنى. إذا كنت في قلب المدينة، قد يتم توجيهك للذهاب إلى موقع أمان محدد بقلب المدينة (أنظر الخريطة).

عند القيام بالإخلاء من مبنى متعدد الطوابق، لا تستخدم المصعد أبداً- استخدم السلالم.

في مكان العمل، أعرف نقاط الإخلاء الخاصة بمكان العمل.

في المنزل، إذا أستطعت، قم بغلق المياه، والكهرباء والغاز (أسعى دائماً في طلب مشورة مهنية قبل أن تقوم بإعادة توصيل الغاز). خذ احتياطاتك تجاه الحيوانات الأليفة واطمئن على الجيران وعلى أي فرد قد يكون في حاجة إلى مساعدة.

إذا كنت في حاجة إلى المساعدة لترك مكان عملك أو منزلك، اطلب من صديق أو جار أو زميل بالعمل أن يكون رفيقك في حالة الطوارئ. إن رفيق حالة الطوارئ هو الشخص الذي يأتي ويساعدك في حالة الطوارئ.

كن مستعداً للسير.



معلومات عن حالة الطوارئ



”في حالة الطوارئ“ - ICE

إذا أصبت أو لم تستطع الحديث، فإن الاحتفاظ بأرقام تتصل بها في حالة الطوارئ على التليفون المحمول الخاص بك يسمح لأفراد خدمات الطوارئ الاتصال بسرعة بأحد الأقارب. اتبع تلك الخطوات على تليفونك المحمول:

- قم بإضافة اسم جديد في قائمة الأسماء
- اكتب ICE في خانة الاسم
- اكتب رقم تليفون أحد الأقارب ثم اضغط زر الحفظ

إذا كنت ترغب في حفظ أكثر من فرد، اطلق عليهم اسم ICE1، ICE2 إلى آخره. تذكر أن تخبر الشخص الذي قمت بحفظ رقمه.



خط هاتف الطوارئ الساخن المجاني

إن خدمات الطوارئ تعمل معاً على خلق خطط لحالات الطوارئ. في حالة حدوث حالة طوارئ كبيرة أو في حالة وقوع حالة طوارئ، ستقوم السلطات بالإعلان عن خط ١٨٠٠ ساخن للطوارئ لتتصل به لتحصل على معلومات

”٠٠٠“ (٠٠٠)

بالنسبة لحالات الطوارئ المحلية الصغيرة، اطلب الرقم ٠٠٠ (ثلاثة أصفار) لتتصل بالشرطة أو المطافئ أو الإسعاف (هذه مكالمات مجانية من أي مكان بأستراليا). إذا كنت تتصل من تليفون محمول رقمي اطلب الرقم ١١٢. لا تطلب ٠٠٠ أو ١١٢ للحصول على مشورة عامة أو معلومات.

اضبط المؤشر

في حالة الطوارئ الكبيرة، ستقطع محطات المذياع والتلفاز البرامج لتقديم نصائح خاصة بالسلامة لعامة الشعب وأحدث الأخبار. سيتم تأسيس خطوط ساخنة وسيتم الإعلان عن تلك الأرقام للأشخاص الذين يسعون للحصول على معلومات.

- محطات المذياع
- محطات التلفاز
- على الإنترنت (www.emergency.nsw.gov.au). ومواقع شبكات الإنترنت الخاصة بالأخبار).



مواقع الأمان بقلب مدينة سيدني

المصدر: خدمة خدمات الطوارئ



معلومات هامة

تأكد من معرفتك إجراءات حالات الطوارئ لدى مكان عملك ولدى مدرسة أطفالك. قم بتسجيل المعلومات التالية:

الأسم:

تاريخ الميلاد:

العنوان (العمل، المدرسة، المنزل، وغيرهم):

رقم بطاقة المديكير:

معلومات طبية:

مكان التجمع بالمنزل:

مكان الإخلاء الخاص بالمدرسة:

مكان الإخلاء الخاص بالعمل التجاري:

شخص تتصل به خارج المدينة:

رقم الهاتف:

www.getreadysydney.com.au

أربعة أشياء يجب أن تتذكرها

قم بتطوير خطة	١
قم بتحضير حقيبة للذهاب	٢
اعرف كيف تستجيب	٣
اضبط المؤشر واستمع للإرشادات	٤

اعرف المزيد على

www.getreadysydney.com.au