

Mari Bersiap- siap Sydney

Bagaimana bersiap-siap untuk situasi darurat di Kota Sydney. Informasi penting bagi penduduk, karyawan dan pengunjung.



1

Menyusun rencana darurat pribadi

Panduan ini memberikan garis besar beberapa langkah mudah yang dapat Anda lakukan guna membantu Anda bersiap-siap untuk situasi darurat. Informasi lebih lanjut dapat dibuka di www.getreadysydney.com.au



Macam-macam situasi darurat

Suatu situasi darurat adalah kejadian yang mengakibatkan gangguan serius pada masyarakat, dan yang memerlukan suatu koordinasi dan reaksi. Misalnya, kebakaran, insiden bahan yang membahayakan, banjir, angin topan, ledakan, gempa, meruaknya penyakit menular, kecelakaan transportasi, gangguan sipil, atau terputusnya listrik, air, gas atau telekomunikasi.

Susunlah rencana darurat pribadi bersama keluarga Anda atau teman-teman dekat Anda, sehingga Anda semua tahu apa yang harus dilakukan, di mana harus bertemu, ke mana harus pergi dan bagaimana berkomunikasi dalam situasi darurat.

Baca, tinjau kembali dan latih ulang rencana Anda sehingga setiap orang jelas tentang cara kerjanya, serta pastikan setiap orang (bahkan 'babysitter') memiliki copynya. Dalam semua hal, ikuti pengarahannya layanan-layanan darurat, berusahalah untuk tetap tenang dan gunakan akal sehat.

- Diskusikan macam-macam situasi darurat yang kemungkinan besar dapat berdampak pada keluarga, teman-teman atau rekan-rekan Anda.
- Apakah Anda akan membutuhkan bantuan ekstra dalam suatu situasi darurat? Siapa yang bersedia membantu Anda? Sudahkah Anda mendiskusikan hal ini dengan mereka?
- Identifikasi kemungkinan jalan keluar dari setiap kamar rumah Anda, dari tempat kerja Anda dan tetangga Anda.
- Aturlah suatu tempat pertemuan.
- Susunlah rencana komunikasi pribadi, antara lain:
 - ✓ Nama-nama dan alamat anggota keluarga dan perawat.
 - ✓ Data kontak (rumah, tempat kerja, HP, email) untuk masing-masing orang.
 - ✓ Data kontak sekolah anak-anak dan penitipan anak (childcare).
 - ✓ Data kontak dokter-dokter.
 - ✓ Seorang kontak yang kemungkinannya kecil untuk terkena dampak situasi darurat yang sama.
 - ✓ Informasi medis terbaru, mis. alergi-alergi dan pengobatannya.

2

Masukkan semua dalam "Go Bag" (tas siap dibawa pergi)



Ketika Anda perlu gerak cepat, pentinglah untuk mengatur semua kebutuhan pokok Anda selalu siap dekat Anda. Siapkan tas kecil yang mudah dibawa-bawa berisi barang-barang pokok yang penting, serta simpanlah di tempat yang mudah dicapai, yang siap dibawa kapan saja di tempat kerja dan di rumah Anda. Benda-benda penting untuk ditaruh dalam "Go Bag" Anda, antara lain:

- ✓ Dokumen-dokumen penting, seperti identifikasi, peta lokal, nomor-nomor telepon anggota keluarga dan data asuransi.
- ✓ Radio AM/FM dengan baterai cadangan.
- ✓ Kit PPPK termasuk obat-obatan pribadi.
- ✓ Kacamata/lensa kontak.
- ✓ Sepatu jalan yang nyaman.
- ✓ Satu set duplikat kunci-kunci (rumah, mobil, kantor).
- ✓ Air minum botol, lempengan coklat atau makanan yang mengandung energi (energy bars).
- ✓ Koin dan uang tunai (dalam mata uang kecil).
- ✓ Panduan saku ini.

3

Tahu bagaimana bereaksi



Dalam suatu situasi darurat, aparat mungkin minta Anda untuk:

Tetap berada di tempat

Dalam beberapa situasi darurat, Anda akan diminta untuk tetap berada di tempat, atau "tempat perlindungan".

Hidupkan radio atau komputer dan cari gelombang pengumuman dan nantikan instruksi-instruksi lebih lanjut.

Tetap Berada di Tempat Kerja dan Kembali Kerja atau Pulang ke Rumah

Jika Anda berada di pusat kota dan sekelilingnya, Anda mungkin diarahkan untuk Tetap Berada di Tempat Kerja (Stay-at-Work) atau Kembali Kerja (Return-to-Work).

Informasi lebih lanjut tersedia di www.getreadysydney.com.au

Evakuasi

Jika Anda diminta untuk evakuasi (meninggalkan tempat), ambil

"Go Bag" Anda dan keluarlah dari gedung. Jika Anda di tengah kota (CBD), Anda mungkin diarahkan untuk pergi ke suatu tempat pengaman di tengah kota (lihat peta). Ketika evakuasi suatu gedung bertingkat tinggi, jangan sekali-kali menggunakan lift –gunakan tangga.

Di tempat kerja, ketahuilah titik-titik evakuasi tempat kerja Anda.

Di rumah, jika mungkin, matikan air, listrik dan gas (selalu cari nasihat profesional sebelum menyambung kembali gas). Sediakan persediaan yang cukup untuk binatang peliharaan dan periksa tetangga dan siapa saja yang mungkin membutuhkan pertolongan.

Jika Anda memerlukan bantuan ketika meninggalkan rumah atau tempat kerja, mintalah seorang teman, tetangga atau rekan untuk menjadi "Emergency Buddy" (Teman dalam Situasi Darurat) "Emergency Buddy" Anda ialah orang yang datang dan membantu Anda dalam situasi darurat.

Bersiaplah untuk berjalan.

4

Informasi Situasi Darurat



Nomor Toll Free Emergency Hotline (gratis)

Layanan-layanan situasi darurat telah bekerjasama untuk menciptakan rencana-rencana darurat. Apabila terjadi situasi darurat serius, para aparat akan menyiarkan suatu nomor 1800 *emergency hotline* untuk menelepon dan meminta informasi.

'000'

Untuk situasi darurat lokal yang lebih kecil, putar 000 (triple zero) untuk menghubungi polisi, kebakaran atau ambulans (panggilan telepon ini gratis dari mana saja di Australia). Jika menelepon dari HP digital, tekan 112. Jangan memutar/menekan 000 atau 112 untuk nasihat umum atau informasi.

Pasang radio atau TV

Dalam situasi darurat yang serius, setasiun-setasiun radio dan TV akan menginterupsi program guna memberikan nasihat pengamanan masyarakat dan memperbaruinya. Akan diadakan hotline dan nomor-nomor ini akan disiarkan bagi mereka yang mencari informasi.

- Setasiun-setasiun radio.
- Setasiun-setasiun TV.
- Online (www.emergency.nsw.gov.au; news websites).



'In case of emergency' - ICE

Apabila terjadi situasi darurat, jika Anda cedera atau tidak dapat berjalan, kotak ICE yang disimpan dalam HP Anda memungkinkan personel layanan-layanan darurat untuk dengan cepat menghubungi saudara terdekat Anda. Ikutilah langkah-langkah berikut ini pada HP Anda:

- Ciptakan "contact" baru.
- Ketik ICE sebagai nama "contact".
- Ketik nomor telepon saudara terdekat Anda dan tekan "save".

Jika Anda ingin mengimpor lebih dari satu, berilah label ICE1, ICE2 dsb. Ingatlah untuk memberitahukan kepada orang bersangkutan yang nomor teleponnya Anda masukkan.



Informasi penting

Pastikan Anda tahu prosedur darurat untuk tempat kerja Anda dan untuk anak-anak Anda di sekolah. Catatlah informasi berikut.

Nama: _____

Tanggal lahir: _____

Alamat (kerja, sekolah, rumah, lainnya): _____

Nomor Medicare: _____

Informasi Medis: _____

Lokasi pertemuan rumah: _____

Lokasi evakuasi sekolah: _____

Lokasi evakuasi bisnis: _____

Kontak di luar kota: _____

Nomor telepon: _____

Situs-situs pengamananan CBD Sydney

Sumber: "Service of Emergency Services



www.getreadysydney.com.au

Empat hal untuk diingat

1	Susun suatu rencana
2	Masukkan semua dalam "Go Bag"
3	Tahu bagaimana bereaksi
4	Pasang dan dengarkan untuk instruksi-instruksi