

Preparémonos Sydney

Cómo prepararse para una emergencia en la Ciudad de Sydney. Información esencial para residentes, trabajadores y visitantes.



1 | Implemente un plan personal para emergencias

Esta guía delinea algunos pasos simples a seguir para ayudarle a prepararse para una emergencia. Puede conseguir información adicional en www.getreadysydney.com.au



Tipos de emergencia

Una emergencia es cualquier incidente que resulta en un trastorno importante a la comunidad, y que requiere de una respuesta coordinada e inmediata. Entre los ejemplos se cuentan incendios, incidentes con substancias peligrosas, inundaciones, tormentas graves, una explosión, terremoto, epidemia de enfermedad contagiosa, accidentes de tránsito, conmoción civil; o corte de electricidad, agua, gas o de las telecomunicaciones.

Implemente un plan personal para emergencias con su familia o amigos cercanos, para que todos sepan qué hacer, dónde encontrarse y cómo comunicarse durante una emergencia.

Lea, revise y ensaye su plan de modo que todos estén al tanto de cómo funciona, y que todos (hasta la niñera) tengan una copia. En todos los casos, siga las instrucciones de los servicios de emergencia, trate de mantenerse calmo y de usar el sentido común.

- Discuta los tipos de emergencia que pudieran potencialmente afectar a su familia, amigos o colegas.
- ¿Necesitará de ayuda adicional en una emergencia? ¿Quién podría ayudarle? ¿Lo ha hablado con la persona?
- Identifique las posibles rutas de salida de cada habitación de su casa, del lugar donde trabaja y de su vecindario.
- Organice un lugar de reunión.
- Implemente una agenda personal de contactos que incluya:
 - ✓ Nombres y direcciones de los integrantes de la familia y sus cuidadores.
 - ✓ Datos de contacto para cada persona (casa, trabajo, celular, E-mail).
 - ✓ Datos de contacto de la escuela y guardería de los niños.
 - ✓ Detalles de contacto del/los médico/s.
 - ✓ Detalles de contacto de una persona fuera de la ciudad, con poca probabilidad de quedar afectado por la misma emergencia.
 - ✓ Información médica actualizada por ej. alergias y medicamentos.

2

Tenga lista una bolsa de viaje



Cuando necesita moverse rápido, es importante tener las cosas necesarias a mano. Prepare una bolsa pequeña, fácil de llevar, con elementos esenciales y guárdela en un lugar accesible, lista para llevar desde la casa y del trabajo. Entre las cosas importantes a guardar en la bolsa se incluyen:

- ✓ Documentos importantes, como identificación, mapa de la zona, teléfonos de familiares y detalles de seguros.
- ✓ Radio AM/FM con baterías de repuesto.
- ✓ Conjunto de primeros auxilios incluyendo medicamentos personales.
- ✓ Anteojos/lentes de contacto.
- ✓ Zapatos cómodos para caminar.
- ✓ Juego adicional de llaves (de la casa, auto, oficina).
- ✓ Agua embotellada, barras energéticas.
- ✓ Monedas y efectivo (en valores pequeños).
- ✓ Esta guía de bolsillo.

3

Sepa cómo responder



En una emergencia, las autoridades podrían pedirle que:

Se quede donde esté

En algunas emergencias, se le pedirá que se quede donde se encuentra, o que "se refugie en el lugar" (shelter in place). Sintonice la radio, conéctese, o entre en internet y espere instrucciones.

Se quede en el trabajo (Stay-at-Work) o que vuelva al trabajo (Return-to-Work) o a casa

Si usted está en el centro de la ciudad (o sus alrededores), podría ser referido a quedarse en el trabajo o a volver al trabajo. Se brinda mayor información en www.getreadysydney.com.au

Evacue

Si se le pide evacuar, tome la bolsa de viaje y salga del edificio. Si se encuentra en el centro, podría solicitarle que vaya a un sitio designado como seguro (ver mapa). Nunca use los ascensores al evacuar de un edificio de varios pisos, utilice las escaleras.

En el trabajo, conozca los puntos de evacuación correspondientes.

En casa, si puede, corte el agua, electricidad y gas y (siempre solicite asesoramiento profesional antes de reconectarse al gas). Tenga algo pensado respecto de las mascotas y verifique con sus vecinos por si alguien precisa ayuda.

Pídale a algún amigo, vecino o colega que sea su

"Compañero de emergencia" (Emergency Buddy) por si

necesita de ayuda para salir de su casa o del trabajo. Su

"Compañero de emergencia" es la persona que aparece y le ayuda durante una emergencia.

Esté preparado para caminar.

4

Información de emergencia



Número directo gratuito para emergencias

Los servicios de emergencia han trabajado en conjunto para crear planes de emergencia. Si ocurre alguna emergencia o incidente importante, las autoridades transmitirán un número que comienza con 1800, que es la línea directa de emergencia, para solicitar información.

'000'

Para emergencias locales menores, marque el 000 (triple cero) para contactar a la policía o ambulancia (es una llamada gratuita desde cualquier lugar de Australia). Si llama desde un teléfono celular digital, marque el 112, no use al 000 o al 112 por asesoramiento general o información.

Sintonícese

En emergencias graves, las estaciones de radio y TV interrumpirán su programación para brindar asesoramiento de seguridad pública y actualizaciones. Se establecerán líneas directas y estos números se difundirán para el uso de las personas que requieran de información.

- Estaciones de radio.
- Estaciones de TV.
- En línea (www.emergency.nsw.gov.au; sitios web de noticias).



"En Caso de Emergencia": use ICE

Si está lesionado o imposibilitado de hablar, un contacto ICE archivado en su teléfono celular le ahorrará tiempo al personal del servicio de emergencia para contactar rápidamente a su familiar más cercano. Siga los siguientes pasos usando su teléfono celular:

- Cree un nuevo contacto.
- Ingrese ICE como el nombre del contacto.
- Escriba el número de teléfono de su familiar más cercano y pulse guardar.

Si desea guardar más de uno, nómbrelos ICE1, ICE2, etc. Recuerde comunicárselo a la persona cuyo número ha ingresado.



Información importante

Asegúrese de conocer los procedimientos de emergencia en su trabajo y el de los niños en la escuela. Registre la siguiente información:

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Dirección (trabajo, escuela, casa, otra):

Número de Medicare:

Información médica:

Ubicación de encuentro en el hogar:

Ubicación para evacuar de la escuela:

Ubicación para evacuar del trabajo:

Contacto fuera de la ciudad:

Teléfono:

www.getreadysydney.com.au

Punti d'incontro sicuri nella city di Sydney

Servizio della protezione civile



Cuatro cosas para recordar

1	Implemente un plan
2	Tenga lista una bolsa de viaje
3	Sepa cómo responder
4	Sintonice y escuche las instrucciones

Averigüe más
www.getreadysydney.com.au