

# Pedoman **Kesiapan untuk** Keadaan Darurat

Bagi orang yang tinggal  
di perumahan umum



**INNER SYDNEY VOICE**  
regional social development council

## Daftar Isi

Mengapa saya harus siap sedia? . . . . .	3
Nomor-nomor penting . . . . .	4
Langkah 1: Ketahui tanda-tandanya . . . . .	6
Langkah 2: Apa saja yang dapat memengaruhi Anda? . . . . .	12
Langkah 3: Rencanakan sejak sekarang .	16
Langkah 4: Selalu waspada . . . . .	18
Langkah 5: Saling menjaga satu sama lain . . . . .	19
Daftar Periksa . . . . .	20

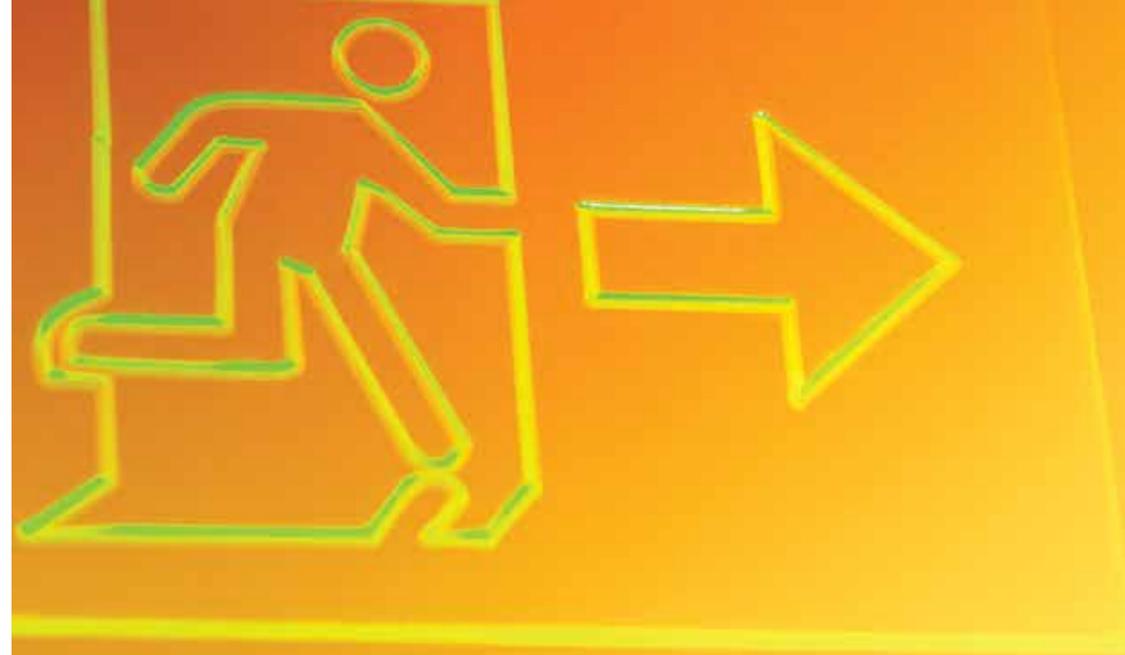
© Inner Sydney Voice 2020

Buku pedoman ini dikembangkan oleh Inner Sydney Voice bersama dengan komite Redfern and Surry Hills Community Resilience atau Ketahanan Komunitas Redfern dan Surry Hills. Kami percaya bahwa pengetahuan lokal warga dan pengalaman hidup komunitas mereka harus menjadi pusat dari pengambilan keputusan, oleh karena itu kami telah bekerja sama erat dengan masyarakat dalam mengembangkan Buku Pedoman ini, yang berisi informasi penting tentang bagaimana cara mempersiapkan diri untuk keadaan darurat.

Sejumlah dinas layanan darurat, lembaga pemerintah, organisasi masyarakat, dan individu yang tinggal di perumahan umum telah berkontribusi pada buku pedoman ini, yang dikoordinasikan melalui 'Komite Ketahanan Komunitas Redfern dan Surry Hills'.

Untuk mendapat salinan dari buku pedoman ini, atau untuk izin penggunaannya, hubungi Inner Sydney Voice pada:

Telepon: (02) 9698 7690  
 Email: [admin@innersydneyvoice.org.au](mailto:admin@innersydneyvoice.org.au)  
[www.innersydneyvoice.org.au](http://www.innersydneyvoice.org.au)



# Mengapa saya harus siap sedia?

Keadaan darurat bisa terjadi kapan saja, dan sering kali tidak terduga. Banjir, badai, kebakaran, dan gelombang panas dapat merusak rumah Anda dan memaksa Anda pergi untuk jangka waktu tertentu. Peristiwa semacam ini memang mengganggu, namun kita dapat mengurangi stres dan kesulitan yang menyertainya dengan melakukan beberapa langkah sederhana sekarang.

Mengetahui keadaan darurat apa yang dapat memengaruhi Anda, merencanakan apa yang akan Anda lakukan, mempersiapkan rumah Anda, menyadari kapan sesuatu mungkin terjadi, dan saling menjaga adalah hal-hal penting yang harus dipertimbangkan **sebelum** keadaan darurat terjadi.

**Berikut adalah pedoman lima langkah Anda agar 'siap menghadapi keadaan darurat'.**

Gunakan buku pedoman ini untuk mempelajari lebih lanjut tentang bagaimana Anda dapat menjadi lebih siap **hari ini juga**.

<p><b>1.</b></p> <p><b>Ketahui tanda-tandanya</b></p>	<p><b>2.</b></p> <p><b>Apa saja yang dapat memengaruhi Anda?</b></p>	<p><b>3.</b></p> <p><b>Rencanakan sejak sekarang</b></p>	<p><b>4.</b></p> <p><b>Selalu waspada</b></p>	<p><b>5.</b></p> <p><b>Saling menjaga satu sama lain</b></p>
---	--	--	---	--



# 1. Ketahui tanda-tandanya



Penting untuk mengetahui sistem keamanan apa yang dimiliki rumah Anda, apa artinya bagi Anda, dan bagaimana sistem tersebut dapat melindungi rumah dan diri Anda selama keadaan darurat.

## Contoh Peta Evakuasi

**Life safety Plan**

R	A	C	E
Remove people in immediate danger	Alert Others - Raise the alarm	Close the door	Evacuate to assembly area

**Evacuation Procedure**

1. Remain calm. Do not Panic.
2. Leave building. Do not use lifts.
3. Proceed to assembly area.
4. At assembly areas call 000.
5. Remain there until otherwise directed by emergency services.
6. Always keep escape paths free of obstacles.

**IN AN EMERGENCY DIAL 000**

**96 GIPPS ST, BEGA**

**Legend:**

- Exit
- Fire Blanket
- Fire Extinguisher
- Assembly Point
- Fire Indicator Panel
- You Are Here

**Umumnya, Anda akan menemukan peta di belakang pintu depan jika bangunan Anda lebih dari 3 lantai.**

Peta ini menunjukkan rute yang perlu Anda ambil dalam keadaan darurat untuk pergi dengan selamat dari tempat Anda ke area berkumpul di luar gedung Anda. Di situlah Anda harus menunggu bersama para tetangga sementara layanan darurat menangani insiden yang terjadi.

Penting bagi Anda untuk bergerak dengan cepat dan tenang ke area berkumpul, jadi ada baiknya untuk memeriksa peta dan mengetahui ke mana harus pergi dan bagaimana cara menuju ke sana.

Staf layanan darurat (Polisi, Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan, SES) akan siap membantu dan menunjukkan apa yang harus dilakukan. Staf Perumahan DCJ (Petugas Layanan Pelanggan Anda) mungkin juga terlibat - terutama jika keadaan darurat terjadi selama jam kerja.

Jika Peta Evakuasi di tempat Anda rusak, tidak terbaca atau hilang, beri tahu pada Petugas Layanan Pelanggan Anda atau hubungi Housing Contact Center (Pusat Kontak Perumahan) agar diganti. Suatu hari Anda mungkin membutuhkannya!

Setelah Anda tiba ke area berkumpul, Anda harus tetap di sana sampai aman untuk pergi. Petugas layanan darurat akan memberi tahu semua orang kapan dan bagaimana dapat kembali ke rumah. Petugas Layanan Pelanggan Anda mungkin juga siap membantu.

## Suara Alarm



**Waspada kemungkinan terjadi situasi darurat. Bersiaplah untuk kemungkinan evakuasi.**



**Saat Anda mendengar suara ini, segera tinggalkan gedung dengan menggunakan pintu darurat (safety exit) terdekat, dan menuju ke area berkumpul.**



**Gedung Anda mungkin juga memiliki bel alarm kebakaran yang terus berdering.**

2.

# Apa saja yang dapat memengaruhi Anda?

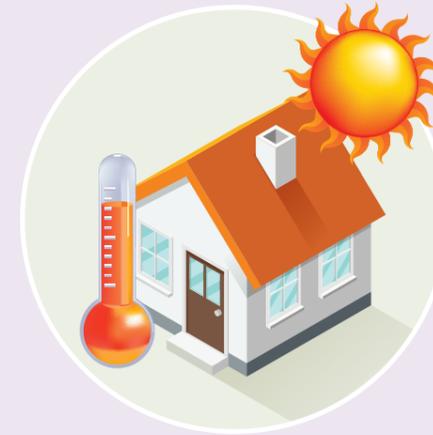


Pikirkan tentang area tempat Anda tinggal dan jenis keadaan darurat apa yang dapat memengaruhi Anda.



## Badai

Badai dapat terjadi kapan saja dan dapat menyebabkan kerusakan akibat hujan lebat, angin kencang, hujan es dan petir. Badai dapat memengaruhi pohon, kabel listrik, atap, jendela dan barang-barang di luar ruangan. Sungai dan saluran air lainnya dapat naik dengan cepat dan menyebabkan banjir di daerah yang biasanya tidak banjir.



## Gelombang Panas

Gelombang panas atau hawa panas ekstrem dalam waktu lama dapat berdampak serius pada kesehatan manusia. Anda dapat terkena kram panas, kelelahan panas, atau bahkan sengatan panas. Jika Anda menderita kondisi kesehatan kronis, kondisi Anda mungkin menjadi lebih buruk selama periode cuaca panas.

### Apa yang harus dilakukan sebelumnya?



Dengarkan stasiun radio lokal Anda dan media lain untuk mendapat peringatan cuaca. ABC 702 adalah layanan siaran resmi SES untuk masalah banjir dan badai.



Tentukan ruangan tanpa jendela yang dapat menjadi tempat Anda berlindung.



Parkir mobil Anda dengan penutup pelindung, jauh dari pohon, kabel listrik atau saluran air yang kemungkinan besar akan banjir.

### Apa yang harus dilakukan selama badai?



Tutup tirai/gorden Anda dan menjauh dari jendela.



Pindah ke dalam ruangan, bawa anak-anak dan hewan peliharaan bersama Anda.



Jika berada di luar ruangan, berlindunglah dari kilat, hujan es, ranting yang berjatuh, dan naiknya air banjir.



Amankan barang-barang lepas di balkon Anda yang dapat tertiuip angin.

### Apa yang harus dilakukan sebelumnya?



Tutup gorden, kerai, dan kanopi (awning) Anda sejak awal hari untuk menghindari sebanyak mungkin sinar matahari dari rumah Anda.



Periksa lemari es, freezer, kipas angin, dan AC Anda untuk memastikan semuanya berfungsi dengan baik.



Pastikan rumah Anda dapat berventilasi baik tanpa mengorbankan keamanan.



Pertimbangkan untuk membeli kompres pendingin dan simpan di lemari es atau freezer untuk membantu Anda mendinginkan diri jika diperlukan.



Cari saran medis tentang bagaimana panas yang ekstrim dapat mempengaruhi pengobatan atau kondisi medis Anda.

### Apa yang harus dilakukan selama gelombang panas?



Pergi ke "Area Dingin" di komunitas Anda dan atur moda transportasi yang sejuk untuk dapat sampai ke sana, misalnya transportasi umum atau kendaraan komunitas. Perpustakaan dan pusat perbelanjaan memiliki ruangan ber-AC besar yang dapat Anda kunjungi untuk meredakan panas.



Minumlah sedikit cairan dingin. Mandi air dingin, berendam atau mandi/seka dengan spons.



Taruh kompres dingin di bawah ketiak, di selangkangan, atau di belakang leher untuk mengurangi panas tubuh.



Hindari dehidrasi dengan minum banyak air. Hindari teh, kopi atau alkohol.

### Butuh bantuan?

NSW SES memiliki relawan yang dapat membantu dengan memberikan bantuan darurat jangka pendek untuk membantu mencegah kerusakan lebih lanjut pada properti Anda. Untuk bantuan mendesak hubungi NSW SES pada nomor 132 500. Tetapi jika masalah terkait dengan perbaikan dan pemeliharaan, hubungi Pusat Kontak Departemen Komunitas dan Keadilan (Perumahan) pada nomor 1800 422 322.

### Butuh bantuan?

Biro Meteorologi akan memprediksi peristiwa gelombang panas dan memberi saran kepada Health NSW (Dinas Kesehatan NSW). Health NSW akan mengeluarkan peringatan dan saran melalui media serta kepada dewan lokal yang terkena dampak potensi gelombang panas. Dalam keadaan darurat yang mengancam jiwa, hubungi telepon TRIPLE ZERO (000) dan minta ambulans.

2.

# Apa saja yang dapat memengaruhi Anda?



Pikirkan tentang area tempat Anda tinggal dan jenis keadaan darurat apa yang dapat memengaruhi Anda.



## Kebakaran

Penyebab utama kebakaran rumah di NSW adalah meninggalkan kegiatan memasak tanpa pengawasan. Pemanas, lilin, tabung gas portabel dan kompor, dan juga merokok adalah penyebab paling umum dari kebakaran. Api bisa menyebar dengan cepat.



## Banjir

Banjir Bandang sering terjadi di daerah perkotaan, arusnya cepat, terjadi tanpa peringatan dan sangat berbahaya.

### Apa yang harus dilakukan sebelumnya?



Jangan pernah meninggalkan makanan yang sedang dimasak tanpa pengawasan, jauhkan barang mudah terbakar dari kompor dan matikan kompor jika tidak digunakan.



Matikan rokok sepenuhnya di asbak yang dalam.



Jauhkan semua benda dalam jarak 1 meter dari pemanas dan matikan saat meninggalkan ruangan.



Pastikan alarm asap Anda berfungsi melalui pengujian dan pemeliharaan rutin.



Jaga agar jalur keluar dan lorong tetap bersih dan bebas dari barang rumah tangga yang berantakan.



Jangan pernah meletakkan barang di tangga kebakaran, ini ilegal.



Ketahui jalur evakuasi kebakaran di gedung Anda.

### Apa yang harus dilakukan selama kebakaran?



#### Kebakaran akibat memasak:

Matikan kompor (jika aman untuk melakukannya) dan gunakan tutupnya untuk menutupi api.

#### Jangan pernah menggunakan air untuk memadamkan api akibat lemak atau minyak.

Tinggalkan dapur, tutup pintu, dan hubungi Triple Zero '000'.



#### Jika Anda mendengar alarm asap dan ada kebakaran di rumah Anda:

Tetap tenang dan bertindak cepat, bawa semua orang keluar secepat mungkin.

Gunakan tangga kebakaran untuk pergi keluar.

Setelah di luar, tetap di luar. Jangan masuk kembali ke dalam gedung yang terbakar.



#### Melindungi diri dari asap kebakaran hutan/semak:

Ikuti saran dokter Anda tentang obat-obatan dan rencana penanganan asma Anda jika ada.

Lebih banyak tinggal di dalam ruangan. Tutup pintu dan jendela agar asap tidak masuk.

Hindari sumber polusi udara dalam ruangan seperti rokok, lilin, dan dupa.

### Apa yang harus dilakukan sebelumnya?



Pantau situasi dan bertindak dini. Anda mungkin tidak mendapatkan peringatan banjir resmi apa pun.



Bicarakan dengan keluarga, teman, dan tetangga Anda tentang apa yang akan Anda lakukan dalam keadaan banjir.



Ketahui bagaimana Anda bisa mendapatkan peringatan tentang kemungkinan banjir. Anda bisa mengunduh aplikasi ABC 702 di ponsel Anda atau gunakan radio yang dioperasikan dengan baterai untuk mendapatkan informasi banjir dari SES.



Ketahui rute dan waktu evakuasi Anda jika Anda mungkin diminta evakuasi.

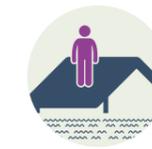
### Apa yang harus dilakukan selama banjir?



Jika ada kemungkinan banjir bandang terjadi, evakuasi **sebelum** banjir adalah tindakan yang paling aman.



Jangan pernah naik kendaraan apa pun atau berjalan kaki melewati air banjir – cari jalan lain.



Jika Anda terjebak oleh naiknya air banjir, berlindunglah di bagian tertinggi dalam bangunan yang kokoh. Kemudian hubungi 000 jika Anda perlu diselamatkan.

#### Butuh bantuan?

Dalam keadaan darurat yang mengancam jiwa, hubungi TRIPLE ZERO (000) dan minta Ambulans.

#### Butuh bantuan?

Untuk bantuan darurat hubungi NSW SES pada 132 500.

Untuk situasi yang mengancam jiwa, hubungi TRIPLE ZERO (000).

Jika Anda tuna rungu, atau memiliki gangguan pendengaran atau bicara, hubungi NSW SES melalui National Relay Service dan berikan 132 500 sebagai nomor yang ingin Anda hubungi.

2.

# Apa saja yang dapat memengaruhi Anda?



Pikirkan tentang area tempat Anda tinggal dan jenis keadaan darurat apa yang dapat memengaruhi Anda.



## Mati listrik

Keadaan darurat dapat menyebabkan hilangnya utilitas seperti listrik, gas, dan air. Pemadaman listrik dapat disebabkan oleh bahaya alam seperti banjir, topan, atau badai dengan angin kencang lain, gelombang panas, dan kebakaran.



## Ancaman terhadap Orang/ Komunitas

Keadaan darurat berupa ancaman terhadap orang dapat memengaruhi keselamatan dan keamanan Anda. Ini misalnya seseorang yang berperilaku agresif, mengancam atau kasar, atau situasi lain yang dapat mempengaruhi keselamatan Anda atau memerlukan evakuasi.

### Apa yang harus dilakukan sebelumnya?



Catat barang-barang yang Anda butuhkan yang mengandalkan listrik.



Jika telepon rumah Anda tidak berfungsi saat listrik padam, siapkan baterai sebagai cadangan.



Selalu isi baterai ponsel dan peralatan listrik lainnya.



Siapkan senter.



Miliki rencana alternatif untuk mendinginkan obat atau peralatan medis yang bergantung pada listrik.



Miliki radio yang dioperasikan dengan baterai sehingga Anda bisa mendapatkan informasi peringatan keadaan darurat dari stasiun radio, ABC 702.

### Apa yang harus dilakukan selama pemadaman?



Jangan menggunakan kompor gas untuk menghangatkan rumah Anda.



Cabut stopkontak peralatan listrik dan elektronik untuk menghindari kerusakan akibat lonjakan listrik.



Jika aman, pergilah ke lokasi alternatif untuk memanaskan atau mendinginkan diri.



Periksa keadaan tetangga.



Gunakan persediaan makanan yang tidak membutuhkan lemari es.

### Butuh bantuan?

Dalam keadaan darurat yang mengancam jiwa, hubungi TRIPLE ZERO (000) dan minta Ambulans.

### Butuh bantuan?

Jika keselamatan dan keamanan pribadi Anda terancam, hubungi TRIPLE ZERO (000) dan minta Polisi.

### Risiko Saya yang Lain:

Tuliskan risiko lain yang mungkin memengaruhi Anda dan bagaimana Anda dapat mempersiapkan diri untuk situasi ini.

Blank area with horizontal lines for writing risks and preparation steps.

### 3. Rencanakan sejak sekarang



Duduk dan bicarakanlah dengan keluarga Anda dan rencanakan apa yang akan Anda lakukan jika keadaan darurat memengaruhi daerah Anda.



## Seberapa siap Anda menghadapi keadaan darurat?

Sekarang setelah Anda mengenal jenis-jenis keadaan darurat yang dapat memengaruhi Anda, mari pikirkan tentang apa yang akan Anda lakukan saat hal itu terjadi.

Buat keputusan penting seperti kapan harus pergi, apa yang harus dibawa, dan apa yang harus dilakukan dengan hewan peliharaan. Ketahui batas kemampuan Anda dan cari bantuan sejak dini jika diperlukan. Jangan biarkan sampai menit terakhir. Keadaan darurat dapat terjadi dengan sedikit atau tanpa peringatan.

Rencanakanlah **sejak sekarang** sehingga Anda mengetahui risikonya dan apa yang harus dilakukan jika ada keadaan darurat, agar dapat menyelamatkan hidup Anda, nyawa anggota keluarga dan nyawa orang lain termasuk hewan peliharaan Anda.

## Buatlah rencana darurat pribadi



### 1. Bagaimana cara mendapatkan informasi tentang kapan dan ke mana harus mengungsi?

#### Banjir/badai:

- Peringatan Evakuasi dan Perintah Evakuasi dikeluarkan oleh NSW SES untuk badai, banjir dan tsunami melalui situs web NSW SES [www.ses.nsw.gov.au](http://www.ses.nsw.gov.au) dan media setempat.
- Tetap dengarkan stasiun radio lokal Anda ABC 702 untuk mendapat informasi, pembaruan dan saran dari SES.

#### Keadaan darurat di bangunan:

- Mintalah saran dari petugas keamanan gedung Anda jika ada.
- Jika alarm kebakaran berbunyi, tinggalkan gedung Anda melalui tangga kebakaran menuju ke area berkumpul.



### 2. Ke mana Anda akan pergi dan bagaimana cara sampai di sana?

- Selalu paling aman untuk pindah ke lokasi yang jauh dari daerah yang terkena dampak sejak awal.
- Anda harus pergi lebih awal sebelum jalan dan jalur evakuasi terputus atau ditutup.
- Ketahui rute evakuasi dan area berkumpul Anda.
- Sebelum Anda meninggalkan rumah, matikan listrik dan gas.
- Tetaplah bersama keluarga atau teman di tempat yang aman.
- Anda dapat pergi ke pusat evakuasi (atau pusat pengungsian) untuk mendapat akomodasi sementara, bantuan keuangan, dukungan pribadi, makanan dan minuman, pakaian dan kebutuhan pribadi, serta bantuan untuk menghubungi keluarga dan teman.
- Jika Anda membutuhkan bantuan untuk evakuasi, uruslah transportasi Anda.

### 3. Rencanakan sejak sekarang



Duduk dan bicarakanlah dengan keluarga Anda dan rencanakan apa yang akan Anda lakukan jika keadaan darurat terjadi di daerah Anda.

#### Siapkan tas darurat



#### Apa yang harus disimpan di tas darurat:

- Obat-obatan/alat bantu kesehatan
- Salinan surat-surat penting Anda (bentuk cetak atau disimpan di USB)
- Bawalah barang-barang yang berharga dan barang kenangan Anda
- Nomor telepon penting termasuk kerabat terdekat Anda
- Baju ganti
- Perlengkapan perawatan pribadi (sikat gigi, pasta gigi, sisir, dll)
- Air minum, senter dan benda-benda lain yang mungkin Anda butuhkan

Simpan tas darurat Anda di tempat yang mudah dijangkau dan ingatlah untuk mengganti baterai dan air minum sesuai kebutuhan.

Saat akan mengungsi, Anda dapat menambahkan obat-obatan, dompet, ponsel, pengisi daya (charger) dan barang penting lainnya ke dalam tas darurat Anda.

#### Hewan peliharaan dan hewan pembantu



**Dalam keadaan darurat, hewan Anda adalah tanggung jawab Anda. Andalah yang harus mempersiapkan keselamatan dan kesejahteraan mereka.**



#### Selalu siap siaga

Jika Anda pemilik hewan peliharaan, Anda harus memasukkan hewan Anda ke dalam rencana darurat Anda.

Hewan peliharaan Anda harus dapat diidentifikasi dengan benar. Misalnya memiliki kalung nama (name tag) dan microchip. Merupakan persyaratan hukum bagi penduduk NSW untuk memasang microchip dan mendaftarkan hewan peliharaan mereka.

Pastikan mereka memakai tali kekang atau di dalam tas jinjing dan Anda membawa banyak makanan dan air.

Hewan akan berperilaku berbeda saat keadaan darurat melanda, akan meningkatkan tingkat stres Anda, dan mungkin panik dan lari. Mengeluarkan mereka sejak awal akan menghilangkan masalah ini.

## 4. Selalu Waspada



## 5. Saling menjaga satu sama lain



### Situs Web



#### Cuaca

[www.bom.gov.au/nsw/warnings](http://www.bom.gov.au/nsw/warnings)



#### Pemerintah NSW

Informasi dari Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan, Dinas Pemadam Kebakaran Pedesaan NSW, SES dan Kepolisian terdapat dalam situs web berikut: [www.emergency.nsw.gov.au/Pages/for-the-community/alert-NSW/warnings-alerts.aspx](http://www.emergency.nsw.gov.au/Pages/for-the-community/alert-NSW/warnings-alerts.aspx)

Informasi tentang Kualitas Udara dari NSW Health:  
[www.health.nsw.gov.au/environment/air/Pages/aqi.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/environment/air/Pages/aqi.aspx)



#### Hewan Peliharaan

<https://kb.rspca.org.au/knowledge-base/what-preparations-should-i-make-for-my-pets-in-case-of-an-emergency/>

[www.cityofsydney.nsw.gov.au/community/health-and-safety/prepareemergencies/emergency-advice/pets-emergencies](http://www.cityofsydney.nsw.gov.au/community/health-and-safety/prepareemergencies/emergency-advice/pets-emergencies)



#### Apps

Aplikasi Get Prepared (Siap Siaga) dari Palang Merah:  
[www.redcross.org.au/getprepared](http://www.redcross.org.au/getprepared)

Aplikasi MyHousing dapat diunduh dari App Store atau Google Play. Anda dapat melihat dan memperbarui detail kontak (termasuk kontak darurat), meminta perbaikan untuk pemeliharaan, mengakses layanan dukungan, dan banyak lagi.



#### Radio

Emergency Broadcaster (Siaran Darurat) Sydney AM 702:  
[www.abc.net.au/news/emergency/state/nsw](http://www.abc.net.au/news/emergency/state/nsw)



#### Organisasi Kesejahteraan Darurat

Organisasi penting untuk ditambahkan dalam Daftar Kontak Anda:

- The Salvation Army: [www.salvationarmy.org.au](http://www.salvationarmy.org.au)
- Red Cross (Palang Merah): [www.redcross.org.au](http://www.redcross.org.au)
- Lifeline Australia: [www.lifeline.org.au](http://www.lifeline.org.au)

### Komunitas yang terhubung erat adalah aset terbaik Anda dalam keadaan darurat



Terdapat beberapa cara agar kita dapat berkontribusi menciptakan komunitas pendukung yang harmonis, misalnya memeriksa keadaan tetangga, mendukung orang-orang di sekitar kita, meluangkan waktu untuk mengobrol dan membangun persahabatan dengan tetangga.

Ketika hal yang tidak terduga terjadi atau saat terjadi keadaan darurat, komunitas yang saling memperhatikan dan tahu cara menjaga orang lain akan siap untuk menanggapi masalah dengan cara terbaik.

Community Centre (Pusat Komunitas) lokal Anda adalah cara yang baik untuk terhubung dengan tetangga, kelompok komunitas lokal, dan untuk mendapatkan bantuan dalam mengakses layanan lain yang tersedia.

Untuk menemukan Community Centre lokal Anda, hubungi Dewan lokal Anda atau Local Community Services Association (LCSA/Asosiasi Layanan Komunitas Lokal), yang merupakan badan tertinggi untuk Community Centre pada nomor 02 9660 2044.

#### Bangun hubungan dan jaringan yang dapat dihubungi selama keadaan darurat.

Ada banyak cara untuk melakukan ini:



#### Kenali tetangga Anda.

Tetangga sering kali saling meminta informasi dan bantuan selama keadaan darurat.



#### Pikirkan tentang koneksi dan jaringan yang sudah Anda miliki di komunitas Anda

karena ini bisa sangat penting selama keadaan darurat.



Berpartisipasilah dalam acara dan kegiatan di komunitas lokal Anda sehingga Anda dapat terus mengembangkan jaringan dukungan Anda.



# Daftar Periksa

**Saya sudah siap!**

**karena...**

- Saya tahu risiko yang ada di sekitar saya**
- Saya punya rencana darurat pribadi**
- Saya punya daftar nomor kontak darurat**
- Saya memiliki tas darurat yang sudah dikemas dan siap dibawa**
- Saya tahu rute evakuasi saya**
- Saya tahu siapa yang harus dihubungi untuk mendapatkan bantuan selama keadaan darurat**
- Saya tahu cara menghubungi Petugas Layanan Pelanggan saya**

Didanai di bawah Program Ketahanan Bencana Alam Bersama Negara Bagian dan Persemakmuran. Pandangan yang diungkapkan di sini tidak berarti mencerminkan pandangan Pemerintah NSW.

[innersydneyvoice.org.au](http://innersydneyvoice.org.au)



**INNER SYDNEY VOICE**  
regional social development council